

自分と
大切な人への
健康投資！

必見 積み立てヘルス がん検診・特定健診のススメ



健康投資がまだの方！乗り遅れています
まだ間に合います！健康投資をはじめませんか？

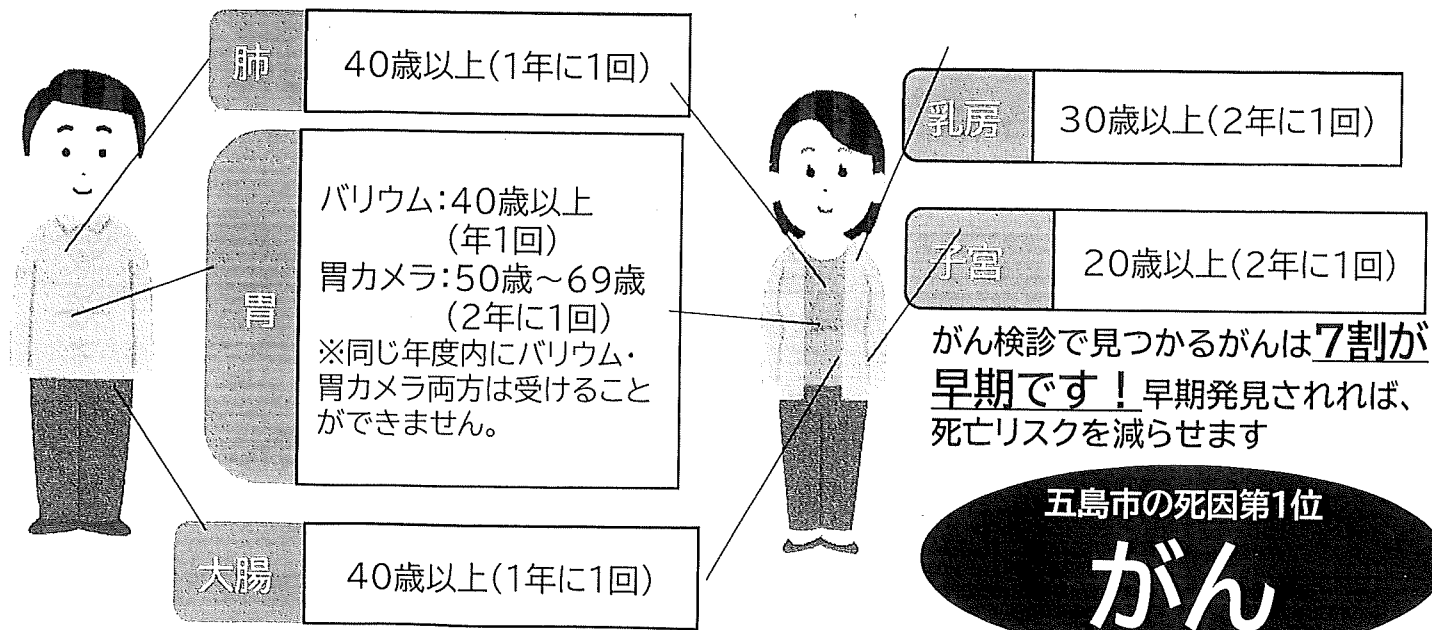
- 充実した老後を送るためには投資や貯蓄はもちろん大事ですが、「健康」あってこそ！
- 苦勞して築いた資産だからこそ、できる限り医療費のために切り崩すことは避けたい！

老後を健康に過ごせるかどうかは、それまでの生活習慣次第
「健康」への「投資」は、
「人生100年時代」を豊かに生きていくためにとても重要です

おすすめ投資その1

がん検診

がんの疑いをチェックします



五島市の死因第1位

がん

おすすめ投資その2

特定健診

メタボリックシンドロームや生活習慣病のリスクをチェックします

※ 対象:40歳から74歳までの方
(国保は市・それ以外は職場におたずねください。)

■脳卒中や心筋梗塞などの原因となる病気の早期発見につながります。

■専門家による生活習慣を見直すサポート(特定保健指導)が受けられます。

■病気が早い段階で見つければ、治療にかかる負担(経済面・心理面・時間)も軽く済みます。

特定健診には
こんな
メリットが！



五島市では
男性の心疾患による死
亡が目立っています...
だからこそ、特定健診で
のチェックが重要です

胃カメラ検診(胃がん検診)もう受けましたか？

精度の高い検診！がんやがん以外の疾患が見つかり、早期治療に結びついています！

令和5年度
180名受診
3名:要精密

精密検査の結果

1名:胃がん
2名:胃がん以外の疾患

ちなみに・・・早めに見つかったので、医療費も安い。仕事も長く休まずに済む。

例:早期胃がんで発見>26万円
胃がんが進行した状態で発見>484万円

五島熱意のある先生方が スタートさせた検診です！

五島市内の胃カメラ専門の先生方の「五島市の皆さんに胃カメラ検診を受けてもらいたい！」という思いにより、スタート。画像の読影を、必ず、二人以上の医師でダブルチェックを行い、見落としや誤りがないような体制を整えています。

質の高い検診をめざし、
関わる医療機関の医師・看護師など
スタッフが、技術力向上のため、
研鑽しています

定期的に専門医による体制のチェック、振り返りを行っています。
技術力向上を目的とした研修会を開催し、活気ある意見交換を行っています。



詳細はこちら

さあ！受診しよう！胃カメラ検診！

■対象者

50～69歳の方（前年度受診されていない方）
・同年度内に市のバリウム検診を受けていない方

■申し込み方法

まずは、受診券の申し込みを国保健康政策課健康づくり班へ！
(LINEもしくは電話)

■実施医療機関

五島中央病院 富江病院 聖マリア病院 五島ふれあい診療所
みどりが丘クリニック 山内診療所

■費用 2,000円

自費で検診を受けると10,000円以上かかります。
市の検診が安い！

★いち押し健康投資★

あなたの職場に、あなたの仲間のもとへ 保健師参上！「高血圧教室」

五島市民の健康寿命や平均寿命が短い大きな原因は「高血圧」。「高血圧くらい・・・」と軽く考えていると大変なことに。

★クイズをしながら楽しく学ぶ

★からだスッキリ体操

★楽しい健康チェック

3人以上の集まりで向います。

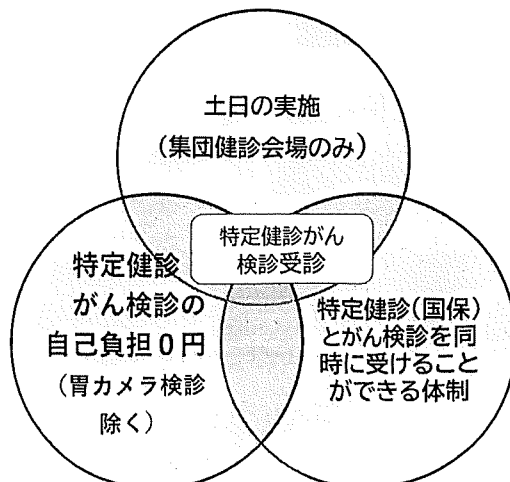


無料です！

お気軽にお申込み下さい！

申し込み 五島市国保健康政策課 健康づくり班
TEL 76-3725

がん検診・特定健診を受診しやすい環境を
提供しています



日程や会場、申し込み方法の詳細はこちら「健康になっGOTOガイド」をご覧ください。

いざ！健康投資！



五島市国保健康政策課健康づくり班 TEL:76-3725